

# KOPP/KVO-GROEP

VOOR KINDEREN EN JONGEREN VAN 8-16 JAAR  
MET OUDERS MET PSYCHISCHE EN/OF  
VERSLAVINGSPROBLEMEN



ouders zijn voor kinderen de belangrijkste personen in hun leven. Een kind bij wie één of beide ouders psychische- en/of verslavingsproblemen heeft, merkt hier altijd iets van. Sommige kinderen ontgaat niets, hoe jong ze ook zijn. Het is belangrijk dat er extra hulp is voor deze kinderen. Daarom organiseert Indigo Brabant samen met Novadic-Kentron een cursus speciaal voor deze kinderen.

## VOOR WIE

De KOPP/KVO groep is voor kinderen en jongeren die leven met ouders met psychische-en/of verslavingsproblemen. Er is een groep voor kinderen van 8-12 jaar en een groep voor kinderen van 12-16 jaar.

## WERKWIJZE

In de groep komen verschillende thema's aan bod;

- Gevoelens;
- Informatie over wat er met de ouder aan de hand is;
- Het sociaal netwerk; waar kun je naar toe gaan als je niet lekker in je vel zit?
- Sociale vaardigheden;
- Empowerment; goed voor jezelf zorgen

Daarnaast staat het uitwisselen van ervaringen en lotgenotencontact voorop. Uit ervaring blijkt dat kinderen dit erg waardevol vinden. We

sluiten elke bijeenkomst af met een spel. Kinderen ontvangen ook een werkboek en huiswerkopdrachten. Met deze opdrachten gaan ze in hun eigen situatie aan de slag.

## OUDERBIJEENKOMSTEN

Naast de groep zijn er in de periode dat het kind deelneemt twee tot drie ouderbijeenkomsten. Centraal staat:

- Wat het kind doet en waarom;
- Aandacht hebben voor het kind;
- De omstandigheden binnen het gezin delen met het kind.

## KENNISMAKINGSGESPREK

Vóór de start van de groep hebt u een kennismakingsgesprek met de begeleider. Daarin krijgt u informatie over de groep en kunt u vragen stellen. Aan het eind van het gesprek beslist u of u en uw kind mee doen.

## KOSTEN

De groep wordt door de gemeentes gesubsidieerd. Deelname is gratis.

## AANMELDEN

Hebt u interesse in de groep ? Of hebt u nog vragen? Neem gerust contact met ons op via telefoonnummer: 088-0161800 of via e-mail: [aanmelden@indigobrabant.nl](mailto:aanmelden@indigobrabant.nl).

## OVER INDIGO

Indigo Brabant biedt mentale ondersteuning direct en dichtbij. Dit doet Indigo in Brabant op drie manieren: behandeling in de Basis GGZ, training en preventie in uw gemeente en POH-GGZ bij huisartsen. Indigo biedt ook begeleiding bij chronische problematiek.

Indigo heeft in Brabant verschillende vestigingen, zo hoeft u niet ver te reizen. Kijk op onze website [www.indigo.nl](http://www.indigo.nl) voor een locatie bij u in de buurt. U vindt ons daarnaast in uw gemeente, bij huisartsen, op scholen en in wijkgebouwen.

### Indigo Brabant

Postbus 5084  
5004 EB Tilburg

T: 088-0161800

M: 06-12056722

F: 013-7999055

[www.indigo.nl/brabant](http://www.indigo.nl/brabant)

[info@indigobrabant.nl](mailto:info@indigobrabant.nl)