



Gespreksgroep in Land van Cuijk: 'Mijn partner heeft NAH'

Heeft jouw partner niet-aangeboren hersenletsel (NAH)? Dan komt er veel op je af. Dingen kunnen veranderen. Denk aan de communicatie met elkaar. Maar ook de indeling van een dag, planning en structuur, zorg en het verdelen van energie.

Hoe ga je daarmee om als partner? En hoe vind je je balans daarin? Het kan fijn zijn om ervaringen uit te wisselen met andere partners van iemand met een NAH. Dat onder begeleiding van cliëntondersteuners die veel ervaring hebben met NAH.

Besloten gespreksgroep

De groep bepaalt samen de onderwerpen die aan bod komen. Krijg antwoord op vragen als:

- Wat betekent een NAH voor het dagelijks leven?
- Hoe vul je een dag of week goed in?
- Hoe vind je de balans tussen partner zijn en zorgen voor je partner?
- Hoe ga je om met reacties uit je omgeving?
- Hoe blijf je ook aandacht voor jezelf houden?

Voor wie?

Voor mensen met 'n partner met NAH als gevolg van bijvoorbeeld een hersenschudding, CVA, hersentumor, hersenvliesontsteking of ongeval.

Start 19 mei 2022

Zes bijeenkomsten op donderdag: 19 mei, 2 juni, 23 juni en 7 juli 2022. En twee bijeenkomsten na de zomervakantie die met de groep worden afgesproken.

Van 10.00 – 11.30 uur
Lokatie: Boxmeer of Cuijk
Gratis voor inwoners van Land van Cuijk

Professionele begeleiding

Harm Wijnhoven en Inga Jacobs, cliëntondersteuners bij MEE De Meent Groep, begeleiden de groep. Ze werken samen met een ervaringsdeskundige.



MEE helpt mensen met een beperking en hun naasten bij vragen of problemen door hun beperking. MEE informeert, adviseert en ondersteunt op maat. Zodat mensen met een beperking weer zo gewoon – en zelfstandig – mogelijk mee kunnen doen in het normale leven.



Aanmelden?

Bel vóór maandag 9 mei 2022
naar MEE De Meent Groep:

088 465 35 55